



発行月 2025 年 8 月 (No12)

発行者 社会福祉法人みやま会 地域生活支援センター滝沢
(生活訓練・生活介護事業所・日中一時支援事業所)

〒020-0651

岩手県滝沢市鶴飼字細谷地 29-37

Tel:019-699-3636 /Fax 019-699-3637/E-Mail:pure-tst@aiores.ocn.ne.jp

令和 7 年初回の機関誌です。今年は早くから猛暑の日が続いています。熱中症に気を付けながら、今年もたくさんの楽しい思い出と一緒に、利用者さんの感想を交えて機関誌をお届けしたいと思います。

❀ 4月 花見会 ❀



4月16 日に高松の池に花見会をしました。昨年同様、例年より早くに開花するだろうと言われていたのに、今年の花見会もやっぱり満開の花とはなりません。そしてあいにくの雨。散策ができないなら、石割桜を見に行ってから高松の池に行きましょとドライブをして、満開の石割桜を見てきました。高松の池に行ったらこの写真を撮る 5 分間だけ雨がやみ、いかにも晴れた日に行ってきたような写真が撮れました(実際にはこの一帯しか咲いていなかったが・・・)。このあととても暖かくなり、3 日後に満開になっていました。

来年こそは満開の桜が見たい(*^_^*)。帰りはやまなか家の焼肉定食を食べて帰ってきました。

❀ 皆さんの感想 ❀

- ❀ 今年は雨ふりで残念でした。満開ではなかったが、赤い花はきれいでした。
- ❀ 雨降りでしたがドライブが楽しかったですし、高松の池での写真もとても思い出になりました。
- ❀ あいにくの天候でしたが石割桜がきれいでした。やまなか家の肉も柔らかくておいしかったです。

🏆 5 月 ナイスハートふれあいスポーツ広場滝沢大会 2025

ふれあいスポーツ大会が 5 月 19 日に開催されました。色々な事業所が参加して、縄送りや風船送りなどたくさんの競技を行いました。漫談師の方や歌手の方も来てくれてわくわくが止まらない楽しい時間を過ごすことができました。簡単な競技ですが、意外と本気になってしまいました(*^_^*)

❀ 参加した皆さんの感想です ❀

- 🟡 初めて参加したけど楽しかった。来年も参加したい。
- 🟡 色々な種目があって、気分転換ができてよかった。



🐎 6月チャグチャグ馬っこ前日祭



6 月 14 日(土)は、岩手県を代表する伝統的な馬をテーマにした祭り、チャグチャグ馬っこが蒼前神社で行われます。支援センターでは、そのお祭りに合わせ、前日に軽運動で蒼前神社まで散歩に行きます。蒼前神社は、支援センターからゆっくり歩いて15分のところにあります。歩いて境内の中に入ると、装束衣装を身に着けたたくさんの馬たちが出迎えてくれます。中には、仔馬の姿もあり、思わず「かわいいー！」と声を出し、駆け寄りたくなりました。馬が興奮するといけないので、そこは、ぐっと我慢して、写真を撮るだけにしました。装束衣装の意味やつけ方などを説明するコーナーもあり、伝統が感じられたいい時間を過ごしました。

11日はイエローシート

平日の11日のつく日は前潟イオンさんでイエローシートに参加させていただいております。今年度は今までで4月、7月のイエローシートに参加させていただきました。みなさんの善意のおかげで、たくさんの寄付を頂きました。昨年度は頂いた寄付で扇風機の他に鍋やスプーンなど昼食作りに必要な物品を購入させていただき、おいしいごはんを作らせていただいております。また、扇風機はエアコンの風を循環するのにとても役立ち、今年の猛暑対策に一役買っています。本当にありがとうございました。



7月 夏のレクリエーション in 久慈 もぐらんぴあ



7月18日(金)天気 晴天

久慈市のもぐらんぴあに行って、道の駅「土風館」で海鮮丼を食べ、道の駅「オトデ館」でジェラートを食べて久慈市を満喫してきました。小さい水族館ではありましたが見ごたえはありました。ちょっと遠かったのでスケジュールがキツキツで、もう少しゆっくり見たかったなという思いもありましたが、その分バスの中でのレクリエーションに力を入れて楽しめました(*^^*)

～ 皆さんの感想です ～

🐠 水族館の色々な魚を見られて楽しかったです。かわいかったです。

🐠 初のもぐらんぴあに行けて楽しかった。移動中のレクも楽しかった。食事アイスも美味しかった。

🐠 何十年ぶりかの遠出です。バスの中のレクも楽しく、無駄のないスケジュールで大いに楽しめました。



昼食会



基本的に第2と第4水曜日は昼食会となっています。その日の参加者全員でご馳走を作って食べます。下手でもうまくても、出来ることをみんなで補いながら、わきあいあいと行っています。第4水曜日にはあんずの会のみなさんも手伝いに来てくれます。



🌸 ～編集後記～ 🌸

昨年暑いです！暑い！と言っていたのですが、今年はそれ以上に暑さが肌に刺さるという表現が合うような夏となりました。知らないうちに熱中症にかかることがあるので、休憩時間の度に水分補給を促しながら活動をしています。そして、またコロナが流行っています。せっかく冷えた室内であっても、時間で室内換気をししっかり行い、毎日消毒をして感染対策をしています。みなさんも十分に休息をとりながら、水分補給を行い、感染対策をしてこの夏を乗り切りましょう。(T)