



発行月 2026年1月 (No12)

発行者 社会福祉法人みやま会 地域生活支援センター滝沢  
(生活訓練・生活介護事業所・日中一時支援事業所)

〒020-0651

岩手県滝沢市鶴飼字細谷地 29-37

Tel:019-699-3636 /Fax 019-699-3637/E-Mail:pure-tst@aoros.ocn.ne.jp

新年明けましておめでとうございます。令和8年になりました。今年も支援センター滝沢をどうぞよろしくお願ひ致します。寒い日が続いています。早くからインフルエンザの流行とまだ油断できないコロナにも引き続き気を付けたいと思います。今年もたくさんの楽しい思い出と一緒に、利用者さんの感想を交えて機関誌をお届けしたいと思います。

## 9月 ご苦労様会

今年度4月から9月までの作業や活動を頑張った利用者を労う会を9月17日(水)に行いました。毎回皆さんのお見を聞き、どのような会にするかを決めています。今回も圧倒的に食べ放題の「すたみな太郎」と「ひな野」で色々なものを食べたいという声が多く、昨年同様に「すたみな太郎」と「ひな野」の2班に分かれて行くことになりました。「すたみな太郎」では、焼肉、お寿司、パスタ、サラダ、デザートなどをお皿に沢山盛り食べていました。「ひな野」組は、例年同様女性に人気で旬の食材を使った揚げたての天ぷらや麻婆豆腐、デザートの杏仁豆腐、ケーキなどの美味しい料理を食べながら会話を楽しみました。



~ 参加した皆さんの感想 ~

- ✿ 初めてすたみな太郎に来れて良かったです。色々食べれてお話も沢山できて楽しかったです。
- ✿ 作業を頑張ったご褒美だと思い、ひな野でお腹いっぱい頂きました。
- ✿ メニューが沢山ありとても美味しかったです。満足できました。会話も楽しく美味しく食べれました。

## 10月 福祉ボランティア祭り 2025

10月4日(土)にビックループ滝沢で滝沢市福祉ボランティアまつりが開催されました。前日からテントを組み立て準備万端で当日を迎えました。日頃から丹精込めて制作した新しい小物をたくさん準備しました。今年も目玉商品の精米したての新米20袋を販売しました。物価高騰の中、米價格に驚かれ、お米はあつという間に完売しました(\*^\*)普段、経験できない販売体験もでき充実した一日でした。

~参加した皆さんの感想です~

- ✿ 天気も良く楽しく参加できました。
- ✿ 自分が作った作品が売れて嬉しかった。接客が楽しかった。



## 滝沢市障害者アート展



滝沢ふるさと交流館で10月27日(月)から11月3日(月)まで障害者アート展がありました。早速、絵が得意なメンバーは、滝沢市にちなみ、岩手山をバックに特産物のスイカや、チャグチャグ馬っこを書きました。普段使わない絵の具や色鉛筆を使い、緊張しながら色を付けてきました。他にもスイーツを刺繍したくるみぼたんやクラフトで作ったかごやバックも出展しました。後日、みんなで展示された作品を見てきました。たくさんのアート作品があり芸術の秋を感じました。

## 月間ボード



センターの玄関先に置かれている黒板には、今月の予定が書いてあり通所される皆さんの目に留まります。そのボードの周りを折り紙で飾り付けて、さらに華やかに素敵に飾ってくれています。折り紙を折ってくれているのは R さん！ その月のイベントに合わせ作ってくれるので私たちも毎月の楽しみになっています。手先が器用なので他にも布巾に刺繡もしてくれています♪

## 社会科見学inたみつと

11月7日(金)に石川啄木記念館、道の駅渋民たみつとに行ってきました。今回は現地に行く前に岩手県立大学の図書館を見学し、その後食堂で昼食を食べることにしました。図書館では案内担当の学生の説明を聞いた後、それぞれ自分の興味のある本のコーナーで、読みたい本を探して読んでいました。初めて利用する学食では2階、3階で会計方法が違ったため、どちらで購入するか迷っている方もいましたが、自分の食べたい物を選んで食べることが出来ました。啄木記念館では啄木の時系列や、収蔵されている昔の農作業道具、それぞれの展示室を見て過ごしました。道の駅たみつとでは、おみやげを購入したり、地域の名産品や季節の果物を使ったジェラードやスムージーを美味しく頂くことが出来ました。

～ 参加した皆さんの感想です ～

県立大学に行って図書館本や雑誌を色々見ました。

大学の学食とても美味しかったです。

啄木記念館楽しかった。学食初めて食べたので楽しかった。たみつとで食べたモンブランのアイスクリーム美味しかったです。



## 忘年会inユートランド姫神

12月と言えば、忘年会！ 忘年会と言えば、温泉！ カラオケ！ と言うことで、今年は12月12日(金)にユートランド姫神に行ってきました。3グループに分かれてクイズ大会とジェスチャーゲームをしました。正解するとポイントがもらえ、間違えるとポイントが引かれるルールで合計得点を競いました。最後は大逆転チャンスで職員によるジャスチャーゲームで大盛り上がり、そして大爆笑でした。

美味しい食事の後は、買い物、温泉、カラオケをして最後は恒例のbingo大会をしました。心も体も癒されました。

～ 参加した皆さんの感想です ～

ユートランド姫神に来て食事を食べたり、ゲームが出来て気分転換になりました。

料理もおいしくてお土産も買いました。カラオケもしてとても楽しかったです。また来たいです。

クイズやゲームでみんなで盛り上がり楽しかった。良い1日になりました。

### ✿～編集後記～✿

昨年は、毎月値上げする物価高騰や、年々暑くなる夏の猛暑が続きました。後半は熊の出没が相次ぎ、自然との距離をあらためて考えさせられました。

今年2026年の干支は、午(馬)年です。馬が駆ける姿から「勢いよく進む」と言われており、怖がって立ち止まらず勢いよく駆け抜ける年にしたいです。支援センターでは恒例の初詣にチャグチャグ馬っこ由来の蒼前神社に行ってきました。